

Internetsicherheit

Seminar-Nr.	2020 B097 CH
Termin	28.05.2021 bis 29.05.2021
Partnerorganisation	PhV NW
Tagungsstätte	dbb forum siebengebirge An der Herrenwiese 14 53639 Königswinter – Thomasberg Tel. 02244 882239 E-Mail info@dbb-forum-siebengebirge.de
Seminarleitung	Pia Di Lauro IT Trainerin
Dozenten/-innen	Pia Di Lauro IT Trainerin

Lernziele

Die Teilnehmenden

- erkennen, welche Gefahren bei arglosem Umgang mit PC und Internet drohen.
- wissen, welche Schutzmaßnahmen in der digitalen Welt ergriffen werden können.
- lernen, Internetbrowser sinnvoll und sicher zu nutzen.
- erkennen die Gefahren von schadhaften E-Mail-Anhängen und wie man damit umgeht.
- kennen den Nutzen und die Gefahren der sozialen Medien.

Methoden

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

Online-Evaluation

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie, die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Mögliche Pausenzeiten

10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
12:00 - 13:00 Uhr	Mittagspause
15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, von Terminverschiebungen sowie der Aktualisierung der Inhalte vor.
--

Inhalte

Freitag, 28. Mai 2021

- 14:00 bis 14:30 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**
- 14:30 bis 15:30 Uhr **Einführung in die Thematik "Wie mache ich meinen PC sicher?"**
- Windows 10 Datenschutzeinstellungen
 - Passwörter
 - Browsereinstellungen
 - Surfen mit fremden Computern
- 15:30 bis 16:00 Uhr **Kaffeepause**
- 16:00 bis 18:00 Uhr
- Datensicherung auf Wechseldatenträgern (z. B. USB - Stick)
 - Systemwiederherstellung

Samstag, 29. Mai 2021

- 09:00 bis 10:30 Uhr **Schutz- und Hilfsprogramme**
- Sicherheitscenter von Windows (die lokale Firewall und die automatischen Updates prüfen)
- 10:30 bis 10:45 Uhr **Kaffeepause**
- 10:45 bis 12:15 Uhr **Welche Gefahren begegnen mir im Netz?**
- Schadprogramme (Software - Angriffe)
 - Phishing (Angriffe durch Betrug)
 - Hacker (Angriffe auf Sicherheitslücken und Passwörter)
- 12:15 bis 14:00 Uhr **Mittagspause**
- 14:00 bis 15:30 Uhr **Wie bewege ich mich sicher im Internet?**
- Verhalten beim Surfen
- 15:30 bis 15:45 Uhr **Kaffeepause**
- 15:45 bis 16:30 Uhr **Risiken bei sozialen Netzwerken und Kontaktbörsen**
- 16:30 bis 17:00 Uhr **Auswertung des Seminars, Verabschiedung der Teilnehmenden**
- Anschließend Mittagessen**